


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csokis tej Kifli			Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Margarinos Korpás kenyér			Tej Sajt szelet Margarinos Korpás kenyérral Paradicsommal			Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 KJ			Energia: 313.14 Kcal / 1,308.93 KJ			Energia: 277.37 Kcal / 1,159.41 KJ			Energia: 318.34 Kcal / 1,330.66 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.29 g	0.10 g	7.22 g	8.75 g	4.14 g	6.06 g	6.97 g	2.51 g	16.18 g	10.72 g	5.92 g	6.80 g	9.40 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.22 g	0.00 g	0.41 g	50.93 g	19.98 g	0.64 g	47.39 g	19.99 g	1.16 g	39.10 g	0.00 g	1.43 g	52.09 g	19.98 g	0.03 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Erőleves Fasírt Zöldborsófőzeléssel Félbarna kenyérral			Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérral Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórával Alma			Halasleves Burgonyás tészta Házi céklasalátával		
		Energia: 575.77 Kcal / 2,406.72 KJ			Energia: 519.89 Kcal / 2,173.14 KJ			Energia: 569.17 Kcal / 2,379.13 KJ			Energia: 522.94 Kcal / 2,185.89 KJ			Energia: 450.22 Kcal / 1,881.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.73 g	22.84 g	4.91 g	19.65 g	20.73 g	5.82 g	38.33 g	22.23 g	4.11 g	24.26 g	22.30 g	7.51 g	18.63 g	15.88 g	1.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.82 g	11.99 g	1.57 g	64.08 g	8.79 g	1.21 g	43.91 g	0.01 g	4.42 g	55.39 g	1.54 g	5.77 g	56.76 g	4.22 g	2.09 g		
1,3,7,9			1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,4,15,(12)				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Helyben sült sonkás-sajtos pizzaszelet			Csoki puding Kifli			Olasz felvágottas Margarinos Zsemle			Sertés párizsi Margarinos Korpás zsemelével Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 267.80 Kcal / 1,119.40 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	15.74 g	11.09 g	3.62 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.94 g	0.00 g	0.98 g	26.13 g	0.10 g	0.84 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	29.29 g	0.00 g	1.03 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft**  
 2730 Albertfata, Feszt u. 65  
 Cégnyilvántartás szám: 17783408-5-13  
 Adószám: 14893580-4-13  
 45.